



**23/24 MARZO 2024**

**PROGRAMMA:**

Sabato 23 marzo 2024:

- dalle 10:00 alle 19:00 Apertura segreteria per ritiro pettorali e pacchi gara

Domenica 24 marzo 2024:

- dalle 7:45 alle 9:15 Ritrovo, ritiro pettorale e pacchi gara (per tutte le gare) presso Bagno Marco184 – Lungomare Grazia Deledda.
- ore 9:30 Partenza 10,5 km, 21 km e Staffetta - GARE COMPETITIVE
- ore 9:35 Partenza 5 km. CAMMINATA LUDICO MOTORIA NON COMPETITIVA
- ore 12:30 PREMIAZIONI 10,5 - 21 km e Staffetta.

**REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:**

Possono partecipare atleti residenti in Italia e stranieri che abbiano i seguenti requisiti:

**10,5 km - 21 competitiva - 21km STAFFETTA COMPETITIVA**

Atleti tesserati per l'anno in corso con società affiliate alla FIDAL (nati dal 2006 e anni precedenti)..

Atleti tesserati per l'anno in corso con Enti di Promozione Sportiva (EPS) convenzionati con la FIDAL e certificato medico di idoneità per attività agonistica specifico per l'ATLETICA LEGGERA.

ATTENZIONE: Non si accettano per nessun motivo certificati d'idoneità per altre discipline sportive.

La partecipazione degli atleti in possesso di Runcard o Runcard-Eps (stranieri) è subordinata alla presentazione del certificato medico di idoneità alla pratica agonistica per l'atletica leggera, in accordo alla legislazione vigente (DM 18/02/82 e DM 24/04/2013), in corso di validità alla data della gara.

Gli atleti stranieri possono partecipare a CerviaRun solo se in possesso di RunCard.

All'atto dell'iscrizione è obbligatorio fornire copia del certificato medico agonistico; l'originale dovrà essere esibito al ritiro del pettorale.

ATTENZIONE: la gara a STAFFETTA è aperta a COPPIE MISTE (Donna + Uomo) COPPIE MASCHILI E FEMMINILI

**5 km NON COMPETITIVA**

Sono ammessi alla partecipazione tutti atleti italiani e stranieri tesserati e non tesserati FIDAL senza limiti di età. È ammessa la partecipazione ai praticanti del Nordic Walking.



## QUOTE DI ISCRIZIONE

10,5 km COMPETITIVA Euro 15 fino al 05 Marzo 2024; Euro 20 fino al 20 Marzo 2024

21 km COMPETITIVA Euro 20 fino al 05 marzo 2024; Euro 25 fino al 20 Marzo 2024

21 km a Staffetta (**Uomo + Donna / Donna + Donna / Uomo + Uomo**) COMPETITIVA Euro 20 (a coppia) fino al 05 marzo 2024; Euro 25 (a coppia) fino al 20 Marzo 2024

5 km NON COMPETITIVA Euro 5 con iscrizione solo sul posto

CHIUSURA ISCRIZIONI: alle 23.59 del 20 MARZO 2024

Iscrizioni su [www.endu.it](http://www.endu.it) o seguendo le indicazioni sul sito [www.cerviarun.it](http://www.cerviarun.it).

## CRONOMETRAGGIO ELETTRONICO AD OPERA DI DETECHT

Ogni partecipante alla 10, 21,097 e Staffetta Km COMPETITIVA sarà munito di chip usa e getta. Informazioni e condizioni sull'utilizzo dei chip sono disponibili al ritiro del pettorale  
NB: il mancato o non corretto utilizzo del chip causerà l'esclusione classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

La classifica ufficiale della 10 km e 21,097 Km COMPETITIVA sarà immediatamente disponibile su [www.endu.it](http://www.endu.it) e pubblicata su [www.cerviarun.it](http://www.cerviarun.it) dove sarà possibile scaricare il diploma di partecipazione della competizione.

Non saranno inseriti in classifica atleti iscritti ad una gara che ne completano una diversa

Non verranno stilate classifiche per la 5 Km NON COMPETITIVA.

Non saranno accettate le iscrizioni prive della quota di partecipazione.

IL TEMPO LIMITE MASSIMO per la 21 Km COMPETITIVA è stabilito in 3 ore.

## RISTORI:

Sono previsti 3 ristori per la 21,097 Km lungo il percorso, 1 ristoro per la 10 Km lungo il percorso oltre al ristoro posto dopo l'arrivo.

## PREMI DI PARTECIPAZIONE:

Tutti i partecipanti regolarmente iscritti a questa gara avranno diritto al pacco gara che verrà consegnato al ritiro pettorale.

Premio ai primi 3 classificati Assoluti Uomini, Donne.

Premio alla 1° coppia Mista/Maschile/Femminile classificata.

Inoltre, verranno premiati i primi 3 classificati UOMINI/DONNE delle seguenti categorie con premi messi a disposizione degli sponsor: Sen 18-34, Cat. 35-39, Cat. 40-44, Cat. 45-49, Cat. 50-54, Cat. 55-59, Cat. 60-64, Cat.65 e oltre.

Premi alle 3 società più numerose che abbiano almeno 10 iscritti alla 10/21,097 km COMPETITIVA.



#### **PACCO GARA 5 km NON COMPETITIVA:**

Tutti i partecipanti regolarmente iscritti a questa gara avranno diritto al pacco gara da ritirare prima della partenza (dalle 7:45 alle 9:15) oppure a fine gara entro le ore 12:30 presentando il ticket ricevuto al momento dell'iscrizione.

#### **SERVIZIO DOCCE**

Sarà possibile usufruire delle docce presso Palazzetto dello Sport in Via Pinarella 66.

#### **NOTE**

- Per quanto non previsto nella presente informativa si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia.
- Gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevazione cronometrica dislocati nel percorso verranno squalificati dai giudici.
- Tutti i partecipanti alla gara dovranno rispettare il codice stradale
- La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica, ad eccezioni di calamità naturali e verrà garantita adeguata assistenza medica.

#### **ALTRE INFORMAZIONI**

Percorso cittadino nel comune di Cervia sviluppato sulle località di Pinarella, Cervia Centro Storico e Milano Marittima, interamente pianeggiante con un tratto arrivo di fronte al mare. Altimetria 21,097 km +0 mt. Percorso interamente chiuso al traffico. Ristoro all'arrivo

#### **ORGANIZZAZIONE**

Evento: **Bagno Marco 184**

Tecnica: **Domani Arriva Sempre ASD**

#### **CONTATTI**

mail: [info@cerviarun.it](mailto:info@cerviarun.it)

mail: [domaniarrivasempre@gmail.com](mailto:domaniarrivasempre@gmail.com)

Marco: +39 328 3010680

Andrea Pelo di Giorgio: +39 340 4057390